

# По нутру

Что посоветовать при тошноте, рвоте и других признаках диспепсии

Нередко случается, что даже умеренный прием вполне добротной пищи вместо чувства глубокого гастрономического удовлетворения систематически вызывает серьезный дискомфорт — еда ложится в животе «кирпичом», распирает изнутри и настойчиво просится обратно.

В основе перечисленных симптомов в большинстве случаев лежит состояние, известное как функциональная диспепсия или «ленивый желудок». Суть его заключается в ослаблении ритмичных сокращений центрального органа пищеварительного тракта, которое приводит к нарушению продвижения, обработки и эвакуации пищи.

## Причина — главный ориентир

При «проблемах с животом» пациенты часто обращаются к помощи ферментных (**Панзинорм**, **Мезим Форте** и т. п.) и ветрогонных (**Эспумизан**, **Дисфлатил** и др.) препаратов. Однако при всех своих достоинствах эти средства служат лишь полумерой в борьбе с «ленивым желудком». Ведь, улучшая расщепление пищи и уменьшая повышенное газообразование, они бессильны против тошноты, икоты, рвоты и, главное, действуют на последствия, а не причины диспепсии.

Иной механизм действия у **прокинетики**, восстанавливающих «барахлящую» моторику ЖКТ и транзит пищи. Безрецептурный сегмент этой группы представлен препаратом

**Домперидон** (таблетки), и именно его провизор может порекомендовать пациенту в первую очередь.

## Как это работает?

Приступы лени у желудка во многом связаны с влиянием на него гормона дофамина. С одной стороны, он подавляет сократительную способность гладких мышц стенок и сфинктеров ЖКТ, с другой — стимулирует рвотный центр продолговатого мозга. Домперидон связывается с дофаминовыми рецепторами и как следствие препятствует проявлению этих эффектов гормона. Итог: пищеварительный тракт обретает привычное «трудолюбие», а тошнота, рвота, икота и другие симптомы, вызванные нарушениями моторики, исчезают.

## Это важно!

Домперидон главным образом воздействует на периферические рецепторы дофамина (в ЖКТ) и в меньшей степени — на центральные (в рвотном центре).

Отсюда его более разностороннее действие на проявления диспепсии по сравнению со старыми прокинетики (**Церукал** и др.), которые имеют явный «центростремительный крен» и применяются в основном для подавления рвоты. Другие важные преимущества **Домперидона** на фоне предшественников — слабое проникновение через ГЭБ и хорошая переносимость пациентами. 📌



- успокаивает икоту, тошноту и рвоту
- активирует перистальтику желудочно-кишечного тракта
- не оказывает действия на желудочную секрецию

ЗАО «АЛСИ Фарма»  
129272, Москва, Трифоновский тупик, д. 3.  
Тел.: (495) 787-70-55 • e-mail: info@alsi.ru • www.alsi.ru

